

Лавышко
Елена
Михайловна

Подписан: Лавышко Елена Михайловна
ОИИ-Сибирь, Забайкальская область,
г.чг. Волгоград, Т-Завидуловский, О-
Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение –
детский сад № 388 Дзержинского
района Волгограда
СНИЛС-01809609440, ИНН-344301827684,
E-mail: 388@volgadm.ru, G-Елена Михайловна,
ОЧ-Лавышко, СМ-Лавышко Елена Михайловна
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.20 11:20:57 +0300
Font Reader Версия: 10.1.3



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная и совместная деятельность. Игры. Общение. Взаимодействие воспитателями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Игровая деятельность по формированию культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность детей Завтрак	8.06 – 8.30 8.30 – 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе (2 по 15 минут)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность. Второй завтрак	9.40 – 10.10 10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	10.20 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду Обед	11.45 – 12.00 12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Пробуждающая гимнастика	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.15 – 16.00
Полдник уплотнённый	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	18.00 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

8.08 – 9.00 8.25-8.50 8.50-9.00	Индивидуальная работа с детьми. Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность детей. Закрепление культурно-гигиенических навыков. Завтрак Самостоятельные игры.
9.00 – 9.50 9.50– 10.20 10.20 – 10.30	Образовательные ситуации на игровой основе (2 по 20 минут) Самостоятельная деятельность по выбору и интересам Второй завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность.
12.00 – 12.15	Совместная деятельность: закрепление культурно-гигиенических навыков, пальчиковые игры. Индивидуальные беседы. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.40	Обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика. Воздушные, водные процедуры.
15.20 – 16.10	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Чтение художественной литературы.
16.10 – 16.30	Полдник уплотнённый
16.30 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: подвижные игры, экспериментирование, самостоятельная игровая и совместная деятельность Уход домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время	Мероприятия
7.00 – 8.10	Прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.35	Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков.
8.35 - 9.00	Завтрак
9.00 – 10.35	Образовательные ситуации (2-3 по 25 минут) В перерывах между образовательными ситуациями: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность.
10.25 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.
12.20 – 12.30	Игры, беседы об этикете. Дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика.
15.20 – 16.15	Игры, досуги, кружки чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
16.15 – 16.35	Полдник уплотнённый
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдение, двигательная деятельность. Самостоятельные игры детей. Уход домой. Взаимодействие с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Время	Мероприятия
7.00 – 8.00	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40 8.40 – 8.55	Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Завтрак
9.00 – 11.10 10.30 – 10.45	Образовательные ситуации (2-3 по 30 минут) В перерывах между образовательными ситуациями: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Второй завтрак
11.10 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.
12.35 – 12.40 12.40 – 13.00	Дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика.
15.25 – 16.20	Игры, досуги, кружки чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.
16.20 – 16.35	Полдник уплотнённый
16.35 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдение, двигательная деятельность. Самостоятельные игры детей. Уход домой. Взаимодействие с родителями.